

教えてください。あなたの「こころの風景」。

縦断
こころ旅

2026年 秋の旅



ご応募は
お早めに!

旅人
田中美佐子

忘れられない景色、
大切な人との出会いの場所、
音や香りの記憶がよみがえる情景、
いま癒やされているスポットなど。
エピソードを添えて
お送りください。

お手紙
待ってます!

スタート

1
北海道
締切 7/21 火 必着

あなたの
「こころの風景」
募集中!

応募方法

番組

ホームページから



<https://one.nhk/kokorotabi>



ハガキ・封書で

〒150-8001

NHK

「こころ旅」係

5
新潟
締切 9/24 木 必着

6
長野
締切 9/28 月 必着

8
徳島
締切 10/19 月 必着

2
茨城
締切 8/24 月 必着

3
千葉
締切 8/31 月 必着

4
山梨
締切 9/7 月 必着

7
岐阜
締切 10/5 月 必着

9
高知
締切 10/26 月 必着

10
沖縄
締切 11/9 月 必着

ゴール



11月放送
スタート!

1日の旅は「朝飯」と「ゴール!」で完結!

コンパクトに14分

にっぽん縦断 こころ旅

NHK BS NHK BSP4K
月～金あさ

7:45~

たっぷり29分

にっぽん縦断 こころ旅 ゴール!

NHK BS
月～木午後

0:30~

NHK BSP4K
月～木よる

7:00~

最新情報は
こちらをチェック!



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒やされているスポットなど。エピソードを添えてお送りください。

ご応募はお早めに！

お手紙待ってます！

応募方法



番組
ホームページから

<https://one.nhk/kokorotabi>

お手紙応募はこちらから



FAXで

03-3465-1327



ハガキ・封書で

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

応募内容

次の内容を明記の上ご応募ください。(写真も大歓迎！)

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④年齢
⑤思い出の場所・風景 ⑥場所にまつわるエピソード

※エピソードをお寄せいただく地域は日本国内に限らせていただきます。

【投稿にあたってのお願い】

●「こころの風景」の場所を示す地図は手書きのものに限りです。

●写真は、
・ご自身で撮影したもの
・撮影者の連絡先がわかっているもの に限りです。

お手紙の
締め切り日

必着

北海道 7/21

茨城 8/24

千葉 8/31

山梨 9/7

新潟 9/24

長野 9/28

岐阜 10/5

徳島 10/19

高知 10/26

沖縄 11/9

こちらにご記入ください。(FAXでも投稿できます。03-3465-1327)

思い出の場所・風景

場所にまつわる出来事・人・音・香り・味・空気感などあなただけのエピソード

住所(都道府県名)

お名前(フリガナ)

電話番号

年齢

才

●どのお手紙で旅をするかは、放送をもって発表いたします。●お送りいただいたお手紙や資料のご返却はできません。あらかじめご了承ください。●お寄せいただいた内容に関して番組スタッフからご連絡させていただく場合があります。応募内容は当番組内や番組ホームページ、番組関連の他媒体(イベント、印刷物、DVDなど)で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。●番組へのお問い合わせに関してはすべてに対応できかねる場合もあります。あらかじめご了承ください。お送りいただいた個人情報は当番組以外の目的に使用したり、外部に提供することはありません。詳しくはNHKホームページ(<https://www.nhk.or.jp/privacy/policy/media/>)「個人情報保護について」をご覧ください。

番組・応募に関するお問い合わせは…

NHK ふれあいセンターまでお願いいたします。

TEL 0570-066-066 (ナビダイヤル) | ナビダイヤルがご利用になれない場合は 050-3786-5000まで