

令和 8 年度

うふあがり運動クラブ予定表

【場 所】 保健センター
【時 間】 午後 7 時～8 時
【持ち物】 室内シューズ・タオル
屋外シューズ・飲み物
【対象者】 18 歳～64 歳の方



講師は、柔道整復師
の名嘉芳信氏です。

令和 8 年	
4 月 16 日 (木)	10 月 15 日 (木)
5 月 21 日 (木)	11 月 19 日 (木)
6 月 18 日 (木)	12 月 17 日 (木)
	令和 9 年
7 月 14 日 (火)	1 月 21 日 (木)
8 月 20 日 (木)	2 月 18 日 (木)
9 月 17 日 (木)	3 月 18 日 (木)

問い合わせ：南大東村保健センター 電話 09802-2-2116