

糖尿病予防講演会

「血糖値が気になる」「糖尿病について知りたい」「食事や運動を見直したい」という方に糖尿病教室を開催します。

糖尿病は、生活習慣を見直すことで、予防や重症化を防ぐことにつながります。この機会に、糖尿病について正しく学び、毎日の健康づくりに役立てましょう。

令和8年 8月29日（土）

午後6時30分～7時30分

場所 保健センター

講師 佐久川 碧 氏（管理栄養士）

株式会社 薬正堂すこやか薬局南風原北インター店 認定栄養ケアステーション すこやか薬局 1号店

認定栄養ケアステーションとは

認定栄養ケア・ステーションは、地域住民が栄養ケア・サービスを身近に受けられるように、管理栄養士が地域に密着して活動する拠点のことです。

（お問い合わせ先）

保健センター ☎2-2116