

令和8年度 うふあがり運動クラブ予定表

【場所】 保健センター

【時間】 19時～20時

【持ち物】：室内シューズ・タオル
屋外シューズ・飲み物

※どなたでも参加できます



講師は、柔道整復師の名嘉芳信氏です。

令和8年	
4月16日(木)	10月15日(木)
5月21日(木)	11月19日(木)
6月18日(木)	12月17日(木)
	令和9年
7月23日(木)	1月21日(木)
8月20日(木)	2月18日(木)
9月17日(木)	3月18日(木)

問い合わせ：南大東村保健センター 電話 09802-2-2116